



REGOLAMENTO INGORDA – 1 giugno 2024

1. Soggetto Promotore e descrizioni generali

Levante Bike ASD e FIAB Parma Bicinsieme (di seguito “i promotori”) promuovono per il giorno sabato 1 giugno 2024 la pedalata su media distanza denominata L’INGORDA – La pedalata assistita dal buon cibo.

L’evento si sviluppa lungo il percorso cicloturistico permanente della Food Valley Bike e consiste in una pedalata non agonistica, scandita da tappe enogastronomiche in luoghi suggestivi, per scoprire le eccellenze del territorio.

La Partenza sarà da Piazza Garibaldi, Parma (PR), e vi sarà la possibilità di fare 2 percorsi:

- **Mezza Ingorda:** Parma-Colorno (40 km)
- **Ingorda:** Parma-Busseto (80 km)

I partecipanti devono seguire ed osservare alcune semplici regole e istruzioni “di viaggio”:

A. E’ obbligatorio l’uso del casco.

B. Il percorso è quello indicato nel foglio di viaggio/road-book e sarà disponibile in versione definitiva almeno una settimana prima dell’evento. A ciascun partecipante verrà fornito il foglio di viaggio/rider passport, oltre alla traccia in formato gpx per i navigatori satellitari.

C. Ogni partecipante dichiara di conoscere il percorso e di essere in grado di orientarsi autonomamente lungo lo stesso seguendo le normali indicazioni stradali e/o le indicazioni fornite dall’organizzatore.

D. È fortemente consigliato l’uso di una bicicletta MTB, gravel; trekking (vedi art. 5); si sconsiglia l’uso di biciclette da corsa strettamente stradali; l’evento è aperto alle biciclette a pedalata assistita omologate.

E. Ad ogni partecipante sarà fornito un segno di riconoscimento, non a fini di classifica, che dovrà essere indossato o esposto sulla propria bicicletta.

F. Non sono consentiti mezzi motorizzati quali auto, moto o motorini al seguito per assistenza personale o di gruppo ai partecipanti individuali.

2. Iscrizione e quota di partecipazione

E’ prevista una quota d’iscrizione che dà diritto a:

- Partecipazione e segni di riconoscimento
- Assaggi enogastronomici ai punti tappa
- Pacco tecnico e virtuale
- Copertura assicurativa RC e infortuni FIAB per l’evento

Il pacco tecnico sarà disponibile presso il luogo di partenza dalle 7 alle 8.30 del 3 giugno 2024. I promotori si riservano di prevedere altre aperture preventive per il ritiro dei pacchi che comunicheranno preventivamente attraverso i canali ufficiali.



Al temine dell'evento è disponibile il servizio di trasporto da Busseto a Parma con autobus incluso il trasporto biciclette. Il servizio opzionale è acquistabile in fase d'iscrizione fino ad esaurimento posti (vedi art. 4).

La quota d'iscrizione, inclusa di eventuali servizi aggiuntivi previsti, sarà rimborsabile fino al 30/04/2024 con una trattenuta di 15 € per le spese di segreteria. Successivamente a tale data nessuna quota sarà più rimborsabile. In caso di mancata partecipazione il giorno dell'evento la quota d'iscrizione e dei servizi non verrà rimborsata.

Per modalità di iscrizione e pagamenti si rimanda al programma della manifestazione pubblicato su [Ingorda | ENDU](#).

3. Svolgimento della manifestazione

L'ingorda è una pedalata non competitiva. la distanza prevista sarà percorsa in autonomia e nel pieno rispetto del codice della strada. Essa, pertanto, deve essere considerata dai partecipanti come una 'passeggiata in libera escursione'. Lungo il percorso saranno allestiti punti tappa, ciascuno caratterizzato dall'eccellenza gastronomica del territorio: Parmigiano Reggiano, Pasta al Pomodoro, Confettura di Prugna Zucchella, Anolino Morbino, Tortèl Dols, Spalla cruda, Spalla Cotta, Ciccioli, Culatello di Zibello, Spongata.

Il percorso si snoda in parte su piste ciclabili in sede separata, altri lungo strade senza limitazioni di traffico. Ogni partecipante deve rispettarne rigorosamente le caratteristiche e discipline vigenti, consapevole che il percorso è aperto al normale traffico e non gode di alcun sistema di protezione o separazione rispetto alla fruizione di soggetti terzi (pedoni, altri ciclisti, veicoli a motore di ogni genere, ecc.). Più in particolare ed a titolo puramente esemplificativo ciascun partecipante è consapevole che:

- a) ciascun incrocio deve essere affrontato nel più totale rispetto delle norme del codice della strada (segnali di stop, precedenza, immissioni in rotatorie, rispetto delle luci semaforiche) non essendo prevista alcuna forma di tutela, controllo o facilitazione al singolo passaggio;
- b) l'attraversamento dei centri abitati deve essere svolto con adeguata attenzione e prudenza rispetto ad ogni altro utente e nel rispetto del codice della strada e delle disposizioni o indicazioni adottate localmente;
- c) lungo il percorso (in particolare ed a titolo esemplificativo lungo eventuali ciclabili o tratti non asfaltati) possono trovarsi eventuali ostacoli fissi non segnalati o altre insidie (paletti o sbarre con lo scopo, ad esempio, di impedire o limitare l'accesso di veicoli);
- d) lungo il percorso si possono trovare buche o altre insidie (p.es. sporco e ghiaino, rami, pozzanghere, ecc.) e, particolarmente lungo eventuali tratti non asfaltati, la velocità e la condotta di guida devono essere improntate a norme di adeguata e consueta prudenza e sicurezza;
- e) l'eventuale presenza di procedure di agevolazione o regolazione del flusso adottate localmente anche sotto la responsabilità di singole Amministrazioni Locali (p.es.: incroci protetti, segnalazioni di 'via libera', presenza di addetti che informino sulla presenza di ostacoli o insidie o che agevolino il passaggio) deve essere considerata come puramente eccezionale e non può determinare alcun affidamento sulla adozione di medesime eventuali procedure in tratti successivi del percorso.

I partecipanti devono seguire e osservare tutte le istruzioni fornite dai promotori nel corso dello svolgimento della Manifestazione.



La partenza avverrà in modo distribuito “alla francese” tra le 7.30 e le 9.30 di sabato 1 giugno 2024.

L'arrivo dei partecipanti dovrà avvenire entro le 13.30 a Colorno per la Mezza Ingorda (40 km) ed entro le 17 per L'Ingorda (80 km).

In caso di fatti accidentali che impediscono il completamento del tragitto nei termini temporali previsti il partecipante è consapevole di dover autonomamente provvedere al rientro, non offrendo i promotori alcun servizio di raccolta o trasporto.

4. Servizio di trasporto

Il servizio di trasporto dei partecipanti all'Ingorda da Busseto a Parma, acquistabile unitamente all'iscrizione, è così regolamentato:

- il servizio è disponibile fino ad esaurimento posti;
- il servizio è attivo dalle ore 14,30 alle ore 18,30 del giorno 01/06/2024 e i partecipanti ne usufruiranno in base all'ordine di arrivo;
- la quota di prenotazione è rimborsabile nei termini definiti all'art. 2 ;
- in caso di mancata partecipazione il giorno dell'evento la quota di prenotazione del servizio non verrà rimborsata.

Qualora le condizioni idrologiche del fiume Po lo permetteranno, si valuterà se attivare il servizio di rientro con la crociera sul fiume Po. Il servizio prevede comunque brevi spostamenti in pullman e il trasporto bici con carrello. Per usufruire dell'eventuale servizio di crociera i partecipanti dovranno garantire l'arrivo a Busseto entro le 15:00. All'atto dell'iscrizione è possibile riservare questa possibilità che sarà confermata in anticipo due settimane prima dell'evento.

Per la Mezza Ingorda non è previsto servizio di trasporto.

N.B. La società che effettua il servizio e la società organizzatore non si assumono alcuna responsabilità riguardo eventuali danni alle biciclette durante il trasporto. Sarà presente dello staff qualificato che adotterà tutte le precauzioni per il corretto carico delle biciclette sui carrelli rimorchio attrezzati per il carico dei cicli.

5. Idoneità della bicicletta

Il percorso presenta tratti inghiaciati pianeggianti, pertanto è fortemente consigliato l'uso di una bicicletta adeguata a tali condizioni (MTB, gravel; trekking); si sconsiglia l'uso di biciclette strettamente stradali, in particolare riguardo alle gomme che dovranno avere un battistrada adeguato; l'evento è aperto alle biciclette a pedalata assistita omologate.

Ciascun partecipante è tenuto a verificare che la bicicletta che intende usare sia perfettamente idonea alla distanza e al tipo di percorso dell'Ingorda e si assume al riguardo ogni responsabilità per gli eventuali incidenti arrecati da difetti o anomalie di funzionamento della bicicletta e per i conseguenti danni che



derivassero alla propria persona o alle proprie cose ovvero a terzi e alle cose di terzi, sollevando i promotori da qualsivoglia azione o richiesta di danni.

Non verrà effettuato alcun controllo né verifica sulla idoneità e sulla efficienza del mezzo: la consegna del foglio di viaggio, del segno di riconoscimento, non deve in nessun modo essere interpretato come approvazione e/o valutazione sulla idoneità ed efficienza del mezzo la cui responsabilità è rimessa al singolo partecipante. Si rammenta che il codice della strada prevede che la bici sia dotata di luci anteriore e posteriore.

6. Servizio medico

Data la caratteristica della manifestazione NON competitiva e in autosufficienza, non è previsto alcun supporto medico specifico, o presenza di ambulanza o auto-medica al seguito. Tuttavia durante lo svolgimento della Manifestazione, l'organizzatore allenterà alcuni presidi medici lungo il percorso.

E' lasciata alla responsabilità del partecipante la valutazione del proprio stato di salute ed idoneità a svolgere la pedalata.

7. Sospensione e annullamento della Manifestazione

I promotori potranno disporre la sospensione della Manifestazione o modificarne durata e percorso qualora si verificano condizioni ambientali non idonee. Nel caso in cui le condizioni ambientali o le circostanze siano tali da pregiudicare la partenza, o la ripresa in tempi ragionevoli della manifestazione, i promotori possono disporre l'annullamento della stessa.

Nei casi di sospensione o annullamento previsti dal presente articolo, i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione, né ad alcuna somma di denaro a titolo indennità o risarcimento.

Il partecipante avrà comunque diritto ad iscriversi gratuitamente all'edizione successiva.

8. Obblighi e norme di comportamento

Nessuna delle strade percorsa o attraversata durante l'escursione ciclistica sarà presidiata. Ogni partecipante si deve considerare in escursione personale, i promotori dell'Ingorda, non possono in alcun modo essere ritenuti responsabili degli incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento.

Per tutti i partecipanti:

- a) il casco deve corrispondere ai criteri di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti e deve essere sempre ben allacciato sotto il mento con il cinturino;
- b) l'assoluto rispetto delle norme del codice della strada e di ogni altra disposizione che fosse anche localmente adottata;



c) l'osservanza di un comportamento prudente per la propria incolumità, per quella degli altri partecipanti, degli altri frequentatori dei luoghi, e di eventuali spettatori;

d) il rispetto delle disposizioni e delle eventuali segnalazioni dei promotori, incluso il passaggio ai punti di controllo indicati e di quello a sorpresa, e delle forze dell'ordine.

Per motivi organizzativi e di riconoscibilità, ogni partecipante è invitato ad esporre al braccio e sulla propria bicicletta il segnale di riconoscimento fornito dall'organizzazione.

Ciascun partecipante è consapevole che, sotto la propria responsabilità, deve dotarsi fin dalla partenza e autonomamente, di adeguate ed efficienti luci (anteriore bianca e posteriore rossa), in conformità con il Codice della Strada.

Ogni partecipante si doterà di adeguati kit di riparazione secondo gli usi.

Il partecipante è consapevole del fatto che non sono previsti controlli o monitoraggi e che quindi devono essere adottate da ciascuno le ordinarie e ragionevoli precauzioni in uso in caso di uscita autonoma in autosufficienza.

La condotta dei partecipanti deve in ogni caso essere ispirata a criteri di assoluta lealtà e correttezza per evitare l'infrazione delle regole contemplate dal presente regolamento.

9. Limitazioni di responsabilità

I promotori non saranno responsabili per danni e infortuni che dovessero derivare ai partecipanti all'Ingorda o causati dai partecipanti a terzi a causa:

a) dello scontro con altri partecipanti, veicoli o ostacoli fermi, delle caratteristiche della superficie stradale, di fenomeni atmosferici o di ogni altra causa non imputabile direttamente alla condotta dei promotori;

b) delle condizioni fisiche e di salute o delle condizioni del mezzo di locomozione utilizzato.

I promotori non saranno altresì responsabili per danni che dovessero derivare alle cose dei partecipanti o di terzi a causa dello svolgimento dell'Ingorda.

I promotori non rispondono in alcun modo per biciclette o altri materiali abbandonati, persi o rubati prima, durante o dopo lo svolgimento dell'Ingorda e durante le soste.

10. Assicurazione

Ogni partecipante è responsabile per sé stesso e per i danni che il suo comportamento potrà arrecare a sé, a terzi e/o alle cose di terzi in modo diretto o tramite propria personale assicurazione infortuni e responsabilità civile.

La quota comprende la copertura assicurativa RC e infortunio per l'evento specifico, secondo i termini definiti da FIAB e disponibili alla pagina [Assicurazione soci e associazioni - FIAB Italia](#).



La tessera da cicloturista o cicloamatore copre limitatamente a quanto previsto dalla polizza del proprio ente di affiliazione.

11. Foro competente

Per qualsiasi controversia relativa all'interpretazione del presente regolamento o derivante dalla partecipazione alla Manifestazione, comprese quelle aventi ad oggetto sinistri o infortuni di qualsiasi natura, il foro esclusivamente competente sarà quello di Parma.

12. Autorizzazione al trattamento dei dati personali, riprese foto-video

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Tutti i dati personali volontariamente forniti dai partecipanti saranno trattati per l'esecuzione degli obblighi e l'esercizio dei diritti derivanti dal presente regolamento. Il trattamento dei dati è obbligatorio ed avverrà nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal d.lgs. n. 196/2003. Titolare del trattamento è l'organizzatore/promotore. Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.